

**CAMPAÑA “NUEVA NORMALIDAD”**

**Memoria Webinar  
“Manejo de la agresión ante el Aislamiento”**



**UDI** | **UAPA** | **CCP** Cátedra de Convivencia Pacífica

**WEBINAR**

**MANEJO DE LA AGRESIÓN ANTE EL AISLAMIENTO**

Especialista:  
Mg. Richard Larrotta Castillo Ph.D. (c).  
Desde la UDI, Colombia.

- 13 de mayo de 2020
- 5:00 p. m. Hora República Dominicana
- Vía Youtube: [https://youtu.be/aNnZe\\_TYrNA](https://youtu.be/aNnZe_TYrNA)

 **LIVE** @RadioUAPA

**Conferencista: Dr. Richard Larrotta, de la UDI de Columbia.**

**Dra. Luz Rosa Estrella**  
Moderadora

**Ana Tavárez, M. A.**  
Relatora

**Fecha: 13 de mayo del 2020**

Desde la Catedra de Convivencia Pacífica de la Universidad Abierta Para Adultos y la Universidad de Investigación y Desarrollo de Colombia, organizaron el Webinar: Manejo de la Agresión ante el Aislamiento con el propósito de orientar a la población de cómo sobrellevar la crisis del Covid19 y la convivencia familiar.

La actividad se realizó el miércoles 13 de mayo, transmitido por Radio UAPA. El conferencista invitado fue el Mg. Richard Larrota Castillo, de la UDI, quien en su ponencia puntualizó los siguientes aspectos:

Impacto del aislamiento de manera negativa por las que pueden pasar una persona son ante el cambio brusco de las expectativas o metas que tenía trazadas para este año, lo que puede manifestarse en: frustración, enojo, ansiedad, impotencia, depresión, entre otros.

Expreso que el individuo puede experimentar una conducta agresiva y que esta a su vez muestre una actitud inadecuada ante los demás integrantes de la familia.

### **Etapas del aislamiento:**

Proceso de adaptación de construcción, adaptarnos trazando nuevas pautas, implementado nuevas estrategias ya que por el momento no tendremos situación diferente a la que estamos viviendo. Por lo que el sugiere mayor comprensión y entendimiento en el seno familiar.

### **Etapas de asimilación:**

En la cual la persona llega a comprender lo que está sucediendo a nivel mundial, en la cual deberá adaptarse, para posteriormente adaptarse.

### **Etapas de acomodación:**

Las personas deberán dar sentido y significado a cada una de las cosas que actualmente viven y se han incorporado a su realidad transformando de manera positiva para el logro de una convivencia sana.

### **Tips para reducir algunos riesgos**

Estrategias de afrontamiento, lo cual puede replantearse nuevas metas y expectativas. Pero tomando en cuenta las siguientes variables pérdidas de: empleo, económica, familiares, amistades y otros.

Resaltó que en Colombia llevan a aproximadamente 40 días de confinamiento, pero muchos ciudadanos, se encuentra en la fase de negociación.

Luz Rosa, resaltó que, en la República Dominicana, se está experimentando a nivel de familia se está incrementado la violencia cito al Ministerio de Salud.

Resalto que existen instituciones como la UAPA, el Ministerio de Salud, y otras universidades, están dando asistencia psicológica de manera telefónica.

Sentido por identidad  
Proyecto de vida

### **Detonantes más comunes en el tema de la violencia en la familia**



- \*Uso de sustancias toxicas (alcohol y otras)
- \*Pérdida de autonomía
- \*No sobre carga de las emociones .

#### **Oportunidades a pesar de la situación:**

- \*Respetar los espacios de cada miembro de la familia.
- \*Informándonos del manejo de la información.
- \*Manejar el estrés (condición de vida de la persona)
- \*Asistencia psicológica

#### **Intervenciones por parte de los exportadores:**

¿Cómo están los niveles de agresión en casa, sobre todo hacia las mujeres...comparando que en nuestro país se denota una baja, sobre en los feminicidios? Nataly Corporán

¿Qué está haciendo en Colombia desde las instituciones educativas para enfrentar esta situación? Úrsula Puentes

¿Qué estrategias pueden implementar las madres para manejar la agresión con sus niños? Annerys

Comentario

Podemos enfrentar las 5 fases por la que transcurren las personas ante una pérdida. Mirtha Gómez

Dulce Cristina Reyes, dio las gracias a las orientaciones compartidas. ¿Entre las estrategias de afrontamiento, como potenciar la creatividad y la colaboración en familia?

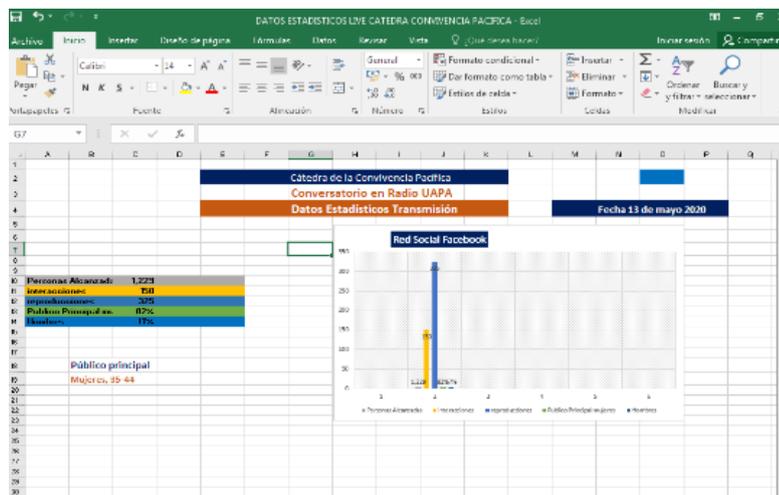
### Alcance del Webinar al comento de conclusión:

Este Webinar, tuvo un impacto positivo, 1,229 personas alcanzadas, con 150 interacciones, 325 reproducciones, entre el público que siguió la presentación el 82% por ciento fueron mujeres y un 17% hombres.

### Evidencias:



### Datos estadísticos



**Puede consultar la grabación del webinar en el siguiente enlace:**

[https://www.youtube.com/watch?v=aNnZe\\_TYrNA](https://www.youtube.com/watch?v=aNnZe_TYrNA)