

**UNIVERSIDAD ABIERTA PARA ADULTOS  
UAPA**



**ESCUELA DE POSTGRADO  
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**PECULIARIDADES AFECTIVO – COGNITIVOS EN LOS  
HOMBRES CON ANTECEDENTES PENALES POR  
VIOLENCIA DE GÉNERO: PLAN DE INTERVENCIÓN.**

Informe Final de Investigación Presentado como Requisito Para  
Optar por el Título de Maestría en Psicología Clínica

**AUTORAS**

Lcda. Anni Jacqueline Ramírez Miranda  
Lcda. Ruth Paulino Cordero

**ASESORA**

Dra. Onelia Carballo Reina

**NAGUA, MARÍA TRINIDAD SÁNCHEZ  
REPÚBLICA DOMINICANA  
2022**

## ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTOS	iv
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
INTRODUCCIÓN	vii
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	1
1.1 Planteamiento del problema	2
1.2 Formulación del problema	4
1.2.1 Sistematización del Problema	4
1.3. Objetivo general	4
1.3.1 Objetivos específicos	5
1.4. Justificación	5
1.5. Descripción del contexto	6
1.6. Delimitación	9
1.7. Limitaciones	9
1.8. Cuadro de operacionalización de variables	10
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	18
2.2. Bases Teóricas que sustentan la investigación	23
2.2.1 Definición de conductas agresiva.	23
2.2.2 Concepto de violencia de género	24
2.2.4 Principales teorías sobre la violencia de género.	25
2.2.5 Teorías sociológicas	26
2.2.6 Teorías psicológicas	28
2.2.8 Autocontrol y Autovaloración en el hombre maltratador. .	33
2.2.10 Concepto de Ira.	36
2.2.11 Concepto hombre maltratador	36
2.2.12 Tipos de violencia	36
CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO	39
3.1. Enfoque, Diseño y tipo de investigación	40
3.2 Técnicas e instrumentos	40
3.3 Población y Muestra	43
3.4. Validez y Confiabilidad.	53
CAPÍTULO IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.	54
CONCLUSIONES	88
RECOMENDACIONES	91
BIBLIOGRAFÍA	94
ANEXOS....	101

## COMPENDIO

Existen diferentes tipos de violencia, de igual forma los diferentes tipos de factores que influyen en la conducta violenta como son los impulsos, el autocontrol y la autoestima, etc., este problema psicosocial afecta a tanto a la víctima como al agresor, es por eso que es necesario implementar estrategias para contribuir a modificar estos comportamientos violentos. El objetivo es confeccionar un plan de intervención psicológico que modifique las peculiaridades emocionales y cognitivas asociadas a la conducta violenta empleando el manejo del autocontrol y el control de la ira en sujetos con antecedentes penales por violencia de género.

El estudio tiene un enfoque cuantitativo, es no experimental, analítico, de casos/controles, transversal. La muestra está conformada por hombres con antecedentes penales por violencia de género. Los principales hallazgos del estudio indican que aparece en estos sujetos: ansiedad, mal manejo de la ira y mal manejo del estrés; en relación con las peculiaridades cognitivas presentan pensamientos extraviados sobre el papel de la mujer en la sociedad.

El Plan Terapéutico es válido en apariencia y contenido según criterios de expertos para modificar peculiaridades emocionales y cognitivas asociadas a conductas violentas en sujetos con antecedentes penales empleando el autocontrol y el control de la ira, es muy relevante porque busca una solución realista al problema de la tendencia violenta que manifiestan los hombres ex presidiarios y es una iniciativa innovadora que busca la reinserción positiva en la sociedad con relaciones afectivas sanas con sus familiares y cónyuges.

## CONCLUSIONES

Las conclusiones fueron elaboradas tomando los objetivos específicos y se concluye al final de manera general.

**Siendo el objetivo No. 1.** Diagnosticar las peculiaridades emocionales y cognitivas asociadas al comportamiento violento en sujetos con antecedentes penales por violencia de género. Se concluye que, los sujetos estudiados del grupo de casos presentan las siguientes peculiaridades emocionales: ansiedad, mal manejo de la ira y mal manejo del estrés. En relación con las peculiaridades cognitivas manifiestan: pensamientos extraviados sobre el papel de la mujer en la sociedad.

Las manifestaciones del control de ira se caracterizan por presentar altos niveles de ira manifestados de las siguientes maneras: Expresión externa de ira donde se manifiesta la ira hacia otra persona u objeto. Expresión Interna de Ira donde los sujetos reprimen la ira expresada, es decir, que los sentimientos son experimentados, pero no expresados, para incidir en la modificación de la conducta se interviene con las terapias cognitivas conductual aprendiendo sobre control y dominio, aceptar la separación, violencia disfrazada, detección del pensamiento y rechazos de pensamientos irracionales, técnicas de asertividad.

El manejo de la conducta violenta en hombres con estos antecedentes, las modificaciones cognitivo-afectivo requieren evaluar las peculiaridades esenciales que lo caracterizan para diseñar e intervenir con acierto sobre este aspecto y constituye un camino seguro para el confinamiento de esta conducta en la familia.

**Siendo el objetivo No.2.** Diseñar el plan de intervención para modificar manifestaciones afectivas y cognitivas asociadas a las conductas violentas desde el manejo del autocontrol y el control de la ira en sujetos con antecedentes penales por violencia de género. Se concluye que, el Plan Terapéutico se diseñó utilizando las manifestaciones del autocontrol y las características del control de la ira: Las manifestaciones de autocontrol se caracterizan por nivel bajo de autocontrol y los pensamientos irracionales modificando esta conducta para incidir en la modificación de la conducta se interviene con las terapias cognitivas conductual aprendiendo sobre control y dominio, aceptar la separación.

**Siendo el objetivo No.3.** Validar el plan de intervención a partir de método de experto Delphi para modificar manifestaciones afectivas y cognitivas asociadas a las conductas violentas desde el manejo del autocontrol y el control de la ira en sujetos con antecedentes penales por violencia de género. Se concluye que, según la validación por los expertos, se determinó que el plan de intervención terapéutico es válido, atendiendo a la sustentación teórica, la propuesta de intervención y la metodología asumida y que la ponderación que predominó en relación con el Plan Terapéutico es muy relevante en apariencia y contenido.

**Siendo el objetivo general.** Elaborar un plan de intervención psicológico que modifique las peculiaridades emocionales y cognitivas asociadas a la conducta violenta empleando el manejo del autocontrol y el control de la ira en sujetos con antecedentes penales por violencia de género. Concluye que, el Plan Terapéutico se caracteriza por su diseño basado en sesiones dirigidas a modificar peculiaridades emocionales y cognitivas asociadas a conductas violentas en sujetos con antecedentes penales empleando el autocontrol y el control de la ira.

El plan de acción, según el análisis hecho por los expertos, es muy relevante porque busca una solución realista al problema de la tendencia violenta que manifiestan los hombres ex presidiarios. Es una iniciativa innovadora que busca trabajar las emociones de los presidiarios con la intención de que tengan una inserción positiva en la sociedad y puedan establecer relaciones afectivas sanas con familiares y cónyuges.

## BIBLIOGRAFÍAS

- Alencar-Rodríguez, R. & Cantera, L. (2012). Violencia de género en la pareja: una revisión teórica. *Psico*, Porto Alegre, PUCRS, v. 43, n. 1, p. 116-126. Versión digital
- Anguera, M. (1986).
- Anderson, A. & Bushman, T. (2002). Valores individuales y valores corporativos percibidos: una aproximación empírica. *Revista de Psicología Social Aplicada*, vol. 12 nº 1, 41-60
- Aldarondo, J. & Mederos, P. (2002). Selective Moral disengagement in the exercise of moral agency *Journal of Moral Education*, nº31, 101-119
- Amor, P. J., Echeburúa, E., & Loinaz, I. (2009). ¿se puede establecer una clasificación tipológica de los hombres violentos contra su pareja? *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 9, 519-539.
- Amor, P.J, & Bohórquez I.A, Echeburúa, E. (2006). ¿Por qué y a qué coste físico y psicológico permanece la mujer junto a su pareja maltratadora? *Acción Psicológica*, Vol. 4, No.2 p. 120-154.
- Anita, J., O'Leary, D., Graña, J. L., & Foran, H. M. (2014). Risk factors for men's intimate physical aggression in Spain. *Journal of Family Violence*, 29, 287-297.
- Ariza, D; Cortés, E; Giraldo, C; Mejía, D; Murrillo, L; Palacios, E; Restrepo, V. (2011). Aplicación de un programa terapéutico en hombres violentos contra la pareja. *Anuario de Psicología Jurídica*, vol. 23, pp. 3-9 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. España, recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/3150/315028685002.pdf>

- Arrigoni, F; Jiménez, J; Navarro, J; Mendoza, P. (2013). La investigación cualitativa. *Educar*, 10 (1986). 23-50. España. Recuperado de <http://www.raco.cat/index.php/Educar/article/view/42171/94904>
- Babcock, J. C., Green, C. E. & Robie, C. (2004). Does batterer's treatment work? A metanalytic review of domestic violence treatment. *Clinical Psychology Review*, 23, 1023-1053.
- Babcock, J; Green, C & Robie, C. (2004). Programa diferencial basado en la atención, asesoría e intervención psicosocial y jurídica a las mujeres víctimas de la violencia del Municipio de Pueblo Rico. Trabajo de grado. Diplomado: violencia basada en género. Universidad de Pereira. [Página del centro de tratamiento y recursos sobre la violencia ATV]. (Sin fecha). <http://atvstiftelsen.no/om-oss>
- Bronfenbrenner, R. (1979, p. 66). Bandura, A. (1977) Social learning theory. Englewood Cliffs: Prentice-Hall
- Beck, E. (1998). *Psicología de la educación*. Madrid: Eudema.
- Calvo, G. & Camacho, R. (2014). La violencia de género: evolución, impacto y claves para su aborda. *Enfermería global*. vol.13 no.33 Murcia ene. 2014versión On-line ISSN 1695-6141.
- Campbell, J. (2002). Health consequences of Intimate Partner Violence. *The Lancet*, 359, 1331-1336.
- Características psicológicas y motivación para el cambio en hombres condenados por violencia contra la pareja. *International Journal of Psychological Research*, 4() 48-56. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=299023516006> Cerfami. (sin fecha).



- Carbajosa, S. y Boira, S. (2013). Estado actual y retos futuros de los programas para hombres condenados por violencia de género en España. *Psychosocial Intervention*, 22, 145-152.
- Coalición Nacional de Mujeres del Ecuador (2017). Informe sobre de seguimiento a la implementación de las recomendaciones del comité de la CEDAW al Estado Ecuatoriano» Quito.
- Contreras, H., Mori, E., Hinostroza, W., Yancachajlla, M., Lam, N. & Chacón, H. (2013). Características De La Violencia Durante El Embarazo En Adolescentes De Lima, Perú *Rev Perú Med Exp Salud Publica* Vol.30 N.3 Lima Jul./Sep. 2013 On-Line Version Issn 1726-4642 print Version Issn 1726-4634
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe, «Observatorio de igualdad de género de América Latina y el Caribe,» [En línea]. Disponible en: <https://oig.cepal.org/es/indicadores/femicidio>. [Último acceso: 28 -02- 2020].
- Comisión Ecuatoria de Derechos Humanos, «CEDHU, (2019). [En línea]. Disponible en: <http://www.cedhu.org/noticias/boletines/221-femicidios-en-ecuador-la-violencia-contra-las-mujeres-no-para>.
- Corsi (1994). Una mirada abarcativa sobre el problema de la violencia familiar, Disponible en [:https://catedraunescodh.unam.mx/catedra/SeminarioCETis/Documentos/Doc\\_basicos/5\\_biblioteca\\_virtual/7\\_violencia/16.pdf](https://catedraunescodh.unam.mx/catedra/SeminarioCETis/Documentos/Doc_basicos/5_biblioteca_virtual/7_violencia/16.pdf)
- Del Rosario, J. (2017). Epidemia de Violencia contra la mujer: Un Enfoque desde la Masculinidad Boletín No. 4. Obtenido del Observatorio de Políticas Sociales y Desarrollo.

- Dutton, O. & Golant, H. (1997). Stress during gestation alters maternal care and the development of offspring in a rodent model. *Biological Psychology*, nº 59, 1227 – 1235.
- Echeburúa, E y Fernández-Montalvo, J. (1997). Tratamiento cognitivo-conductual de los hombres violentos en el hogar: un estudio piloto, *Análisis y modificación de conducta*, Vol. 23, (p. 355-384)
- Echeburúa, E; de Corral, P; Fernández-Montalvo, J; Amor, P. (2004). ¿Se puede y debe tratar psicológicamente a los hombres violentos contra la pareja? *Papeles del Psicólogo*. nº88, p. 20-28 recuperado de [http://www.ehu.es/echeburua/pdfs/24-COP\\_hombres\\_violentos.pdf](http://www.ehu.es/echeburua/pdfs/24-COP_hombres_violentos.pdf)
- Echeburúa, E; Sarasua, B; Zubizarreta, I y de Corral, P. (2009). Evaluación de la eficacia de un tratamiento cognitivo-conductual para hombres violentos contra la pareja en un marco comunitario: una experiencia de 10 años (1997-2007). *International Journal of Clinical and Health Psychology* Vol. 9, Nº 2, pp. 199-217. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/337/33712028001.pdf>
- ENDESA (2013). Encuesta nacional de población. Santo Domingo.
- Jiménez, P. (2016). La violencia intrafamiliar, de género y delitos sexuales en los distritos judiciales del Monseñor Nouel, La Vega y Espaillat, desde enero del 2013 hasta diciembre del 2015. Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña.
- Holtzworth-Munroe, N. & Stuart, D. (1994). Varieties of empathy-based guilt. En: J. Bybee (ed.) *Guilt and children* (pp. 91-112) San Diego, CA: Academy Press
- Leibovich, E. (2001). Conformism moderates the relations between values, anticipated regret, and behavior. *Personality and Social Psychology Bulletin*, nº32, 1469 – 1481.

- Ministerio de Salud Pública (2013), «Norma técnica para la elaboración de instrumentos normativos del Ministerio de Salud Pública», Quito.
- Merino, J. P. (2008). Real Academia Española. Obtenido de Real Academia Española:
- Medrano, Q. & Sanz, E. (2012). El Trabajo Social y su intervención en la problemática de la Violencia de Género. El caso del Área de la Mujer de Rosario año 2011. (Tesina de grado de Trabajo Social). Facultad de Ciencias Políticas y RR.II., U.N.R., Rosario.
- Mengual, S. (2011). La perspectiva democrática de género. Ciudad de México: Paradigma del desarrollo humano.
- Moreira Ferrín, S. M., Osorio Rodríguez, D. G., Maya Montalván, G., & Viteri Chiriboga, E. A. (2020). ANÁLISIS DE LOS PROTOCOLOS DE ATENCIÓN SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO Y SU PERSPECTIVA EN EL ECUADOR. Universidad Ciencia Y Tecnología, 24(99), 41-52. Recuperado a partir de <http://uctunexpo.autanabooks.com/index.php/uct/article/view/294>
- Ortiz Tallo, P. (2011). La inscripción social como horizonte de sentido de la intervención de los trabajadores sociales. En Cazzaniga, S.
- Organización Mundial de la salud (1996). WHO Global Consultation on Violence and a public health priority. Documento inédito. Ginebra.
- Organización Mundial de la Salud y Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres, Consejo Sudafricano de Investigaciones Médicas (2013). Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud,» Ginebra.

- Organización Mundial de la Salud, Departamento de Salud Reproductiva e Investigación (2013). Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres, Consejo Sudafricano de Investigaciones Médicas pag.2
- Organización Panamericana de Salud y Organización Mundial de Salud (2002). Informe mundial sobre: la violencia y la salud: resumen,» Washington, D.C.
- Organización Panamericana de la Salud y Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médica (2016). Pautas éticas internacionales para la investigación relacionada con la salud con seres humanos, Cuarta Edición. Ginebra: Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas (CIOMS).
- Pajuelo, T. & Guzmán, A. (2016). Violencia contra la Mujer: Oficina de violencia de género del Poder Judicial de Santa Fe. Revista del Colegio de Magistrados y Funcionarios del Poder Judicial de la Provincia de Santa Fe. Vol. 8, (Nº 8), 78-89.
- Perojo, V. (2015). La Violencia Contra La Mujer: Abordaje En Profesionales De La Atención Primaria Desde Una Perspectiva Bioética Rev Cubana Med Gen Integr Vol.31 No.4 Ciudad De La Habana Oct.- Dic. 2015 Versión On-Line Issn 1561-3038.
- Peters, L. (2008). Intervención en Trabajo Social. Paraná: Facultad de Trabajo Social, UNER.
- Ponce, H. (2011). Programas de intervención con hombres que ejercen violencia de género: panorámica de la situación en España y Europa. Barcelona: Associació Conexus.
- Tomás-Aragonés, L; (2011). Principio de oportunidad. Bases conceptuales para su aplicación. Oficina de Divulgación y Prensa Fiscalía General de la Nación Boira, S;
- Romero, A. (2010). Intervención en violencia de género. Consideraciones en torno al tratamiento.,» Intervención psicosocial, vol. 2, nº19, pp. 191-199.

- Romero, E. (2018). Factores determinantes de la violencia de género, Hospital Regional  
Taiwán 19 de Marzo, Azua República Dominicana, periodo Julio 2016 – Junio 2017.  
Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña.
- Sanz, C & A. Sánchez. «Protocolizar las actividades de Enfermería,» Rol de Enfermería, vol.  
24, nº1, pp. 67-74, 2001.
- Sebastián González, S. (2016). Intervención con hombres maltratadores en programas  
alternativos a la pena de prisión.
- Secretaria Nacional de Planificación y Desarrollo de Ecuador (2015). Agenda zonal zona 8  
- Guayaquil, Quito.
- Skinner, B. F. (1953). The behavior of organisms: an experimental analysis. Nueva York:  
Appleton-Century-Crofts, 1938.

## **INSTRUCCIONES PARA LA CONSULTA DEL TEXTO COMPLETO:**

Para consultar el texto completo de esta tesis debe dirigirse a la Sala Digital del Departamento de Biblioteca de la Universidad Abierta para Adultos, UAPA.

### **Dirección**

#### **Biblioteca de la Sede – Santiago**

Av. Hispanoamericana #100, Thomén, Santiago, República Dominicana  
809-724-0266, ext. 276; [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)

#### **Biblioteca del Recinto Santo Domingo Oriental**

Calle 5-W Esq. 2W, Urbanización Lucerna, Santo Domingo Este, República Dominicana. Tel.: 809-483-0100, ext. 245. [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)

#### **Biblioteca del Recinto Cibao Oriental, Nagua**

Calle 1ra, Urb Alfonso Alonso, Nagua, República Dominicana.  
809-584-7021, ext. 230. [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)