

UNIVERSIDAD ABIERTA PARA ADULTOS

UAPA



**VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN DE POSGRADO**

**ESTRÉS PERCIBIDO EN PACIENTES CON DEPRESIÓN MAYOR DEL
HOSPITAL REGIONAL UNIVERSITARIO JOSÉ MARÍA CABRAL Y BÁEZ,
DE SANTIAGO, REPÚBLICA DOMINICANA, EN PERIODO AGOSTO-
SEPTIEMBRE 2022.**

Informe de investigación para optar por el título de Máster en Psicología Clínica

Autores:

Lcda. Iliana Santos

Lcda. Janny O. Quezada.

Asesora:

Dra. Onelia Carballo Reina

Santiago de los Caballeros,

República Dominicana.

Noviembre, 2022.

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIAS.....	i
AGRADECIMIENTOS.....	iv
RESUMEN.....	vi
Introducción.....	viii
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1 Planteamiento Del Problema.	2
1.2. Formulación del problema.....	3
1.3. Objetivo General.....	4
1.3.1 Objetivos Específicos.	4
1.4. Justificación.....	4
1.5. Descripción del contexto:	5
1.6. Delimitación	5
1.7. Limitaciones:	7
1.8. Cuadro de Operacionalización de Variables	7
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	
2.1 Antecedentes de la investigación.....	10
2.1.1 Nacionales	10
2.1.2. Internacionales.....	10
2.2 Bases Teóricas	12
2.3 Generalidades de la depresión	12
2.4 Manifestaciones de un paciente que padece depresión	14
2.5 ¿Qué son los antidepresivos y sus funciones?.....	16
2.6 Antidepresivos.....	16
2.7 Criterios diagnósticos según el DSM-V	17
2.8 Criterios diagnósticos según el CIE-10	20

2.9 Tratamiento para la depresión en pacientes de 18-35 años.	21
2.10 Concepto de estrés	22
2.12 Estrés Percibido	23
2.13 Tipos de Estrés	24
2.13 Manifestaciones de estrés en hombre y mujeres.	26
2.14 ¿Qué es CI y cuáles son las técnicas para evaluar el CI?	27
2.15 Medición del coeficiente intelectual.....	28
3.1 Enfoque, Diseño y tipo de investigación.....	31
3.2 Técnicas e Instrumentos.	31
3.3 Población y muestra.	33
3.4 Criterio de Inclusión	33
3.5 Criterio de exclusión.....	34
3.6 Procedimiento.....	34
3.7 Procesamiento de los datos:.....	34
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN, INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.	
DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	46
CONCLUSIONES.....	51
RECOMENDACIONES	53
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	55
ANEXOS	58

RESUMEN

El estrés es un estado de tensión que afecta a nivel emocional o físico, cuando el nivel de estrés es muy elevado y puede llegar a producir irritabilidad, ansiedad, desgaste a nivel mental, fisiológicos y llegar a afectar diversos factores de la vida cotidiana. El estrés se presenta en cambios o variaciones en el estado de ánimo, en ocasiones llegando a convertirse en un problema de salud serio, con sintomatología de larga duración e intensidad, llegando a presentar ideación y pensamientos suicidas. La depresión que es una enfermedad grave, la cual se manifiesta de diversas maneras, hoy en día es considerada por diversos medios un problema de salud mental que crece, más frecuentes en mujeres que en hombre. El objetivo general de esta investigación fue caracterizar las manifestaciones asociadas al estrés percibido en pacientes diagnosticado con depresión mayor. La metodología utilizada es de enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, de campo, de tipo descriptivo y transversal. Las principales manifestaciones más comunes en relación con el estrés percibido fueron: la irritabilidad, dificultad para adaptarse a los cambios y anticipación. No se evidenció relación entre el estrés percibido de los pacientes diagnosticados con depresión mayor y el Coeficiente de Inteligencia (CI), la edad y el tiempo de evolución.

Palabras Claves: Depresión mayor, estrés percibido, Coeficiente de Inteligencia, tratamiento con antidepresivos y tiempo de evolución.

CONCLUSIONES

Los hallazgos de esta investigación permitieron llegar a las siguientes conclusiones:

Los pacientes con diagnóstico de depresión mayor que acuden a la consulta manifestaron en su gran mayoría altos niveles de estrés percibido que se manifiesta con irritabilidad, anticipación y dificultad para tomar decisiones. Siendo estas manifestaciones las que más a menudo refieren los pacientes evaluados y con mayor intensidad. Aún sin sintomatología de depresión mayor muy elevada persistieron las manifestaciones de estrés percibido de estos pacientes.

Dentro de la descripción de estas manifestaciones de estrés percibido las que más se implementaron fueron inseguridad al momento de tomar decisiones, afectación, dificultad para afrontar las cosas pendientes por hacer y enfado por las cosas que están fuera de su control ante los imprevistos.

En cuanto al coeficiente intelectual y su relación con el estrés percibido en pacientes con depresión mayor no se presentó diferencias en los niveles de estrés percibido indistintamente de que tan bajo o alto fuese su coeficiente intelectual. Con relación al tiempo de evolución y los niveles de estrés percibido los pacientes no manifestaron diferencias asociadas al tiempo de evolución y los niveles de estrés percibido. En cuanto a la edad se evidenció similitud entre el estrés percibido y sus niveles.

A modo general, los resultados de esta investigación han permitido evidenciar que los pacientes con depresión mayor requieren de entrenamiento en estrategias de afrontamiento al estrés más efectivas y que sus manifestaciones pueden ser diversas e intensas de acuerdo a circunstancias particulares de cada paciente y que aún dentro de los diferentes estadios evolutivos presentan niveles altos de estrés percibido, lo cual genera una propuesta de abordaje más integral del paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Información Laboral (2015) Subsecretaría del Empleo y Productividad Laboral.
http://www.stps.gob.mx/bp/secciones/conoce/areas_atencion/areas_atencion/web/pdf/perfiles/perfil%20nacional.pdf

Lazarus, R. (2001) Estrés y salud. En: Buendía, J. y Ramos, F. (Coords.) Empleo, estrés y salud. Madrid, España. Pirámide.

Megalozza, Dr. Julián, (1997) Nuevo Estilo de Vida (1ª Ed). España y Las Américas: Editorial Safeliz.

Montero, Yolanda, (2006). Rojas Marcos Afirma que la depresión es “el peor veneno” de la felicidad

National Institute of Mental Health (2017)
<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/los-hombres-y-la-depresion>.

Orlandini, Alberto, (2012) El estrés ¿Qué es y cómo evitarlo? (1ª Ed Electrónica). México: Editorial Fondo de Cultura Económica.

Padilla, M. VPeña, M.J. y Arriaga, G.A. (2006) “Patrones de personalidad tipo A o B, estrés laboral y correlatos psicofisiológicos”.

Peiro, J. (2005) Desencadenantes del estrés laboral. Psicología y Salud. Vol. 16, No. 1, 79-85. Madrid, España.

Pirámide. Ramírez, V. J. (2001) “Mujer, trabajo y estrés”. En: Revista Latinoamericana de la Salud en el Trabajo. Vol. 1, No. 2, 58-74.

Pirámide. Rodríguez, A., Zarco, V. y González, J. (2009) Psicología del trabajo. Madrid, España, Pirámide. Secretaría del Trabajo y Previsión Social.

Ramos, V. y Jordão, F. (2014) “Género y estrés laboral: semejanzas y diferencias de acuerdo a factores de riesgo y mecanismos de coping.” Revista Psicología: Organizações e Trabalho. Vol. 14, No. 218-229.

Robles, H. y Peralta, M. (2010) Programa para el control del estrés. Madrid, España.

San Molina, L. y Arrans Martin, B (2010) El médico en Casa, Comprender la depresión. (1ª Ed). Barcelona: Editorial Amat, S. L

Sanitas.es, (2002). <https://www.samitas.es/saitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/psicologia-psiQUIATRIA/estes-ansiedad/tipos-estres.html>.

Segura, R. (2015) “El efecto de los factores estresantes en las mujeres.” Alternativas en Psicología. Disponible <http://alternativas.me/21-numero-especialde-genero-mayo-2015/89-el-efecto-de-los-factores-estresantes-en-las-mujeres>

Stress and gender. Stress in America (2011). American Psychological Association. <http://www.apa.org/news/press/releases>.

<https://www.gob.mx/salud/prensa/arrancarse-el-cabello-se-asocia-a-depresion-ansiedad-y-baja-autoestima?idiom=es>

Torres, C. (2004) “Estrés o Burnout.” Agenda salud. Disponible en <http://www.isis.cl/temas/salud/agenda/agenda24.htm>

Vázquez, A.S. (2001) Autoestima y estrés en mujeres dedicadas a la investigación científica en comparación con mujeres profesionistas y amas de casa. Tesis de Licenciatura en Psicología. Facultad de Psicología. UNAM. México.

INSTRUCCIONES PARA LA CONSULTA DEL TEXTO COMPLETO:

Para consultar el texto completo de esta tesis debe dirigirse a la Sala Digital del Departamento de Biblioteca de la Universidad Abierta para Adultos, UAPA.

Dirección

Biblioteca de la Sede – Santiago

Av. Hispanoamericana #100, Thomén, Santiago, República Dominicana

809-724-0266, ext. 276; biblioteca@uapa.edu.do

Biblioteca del Recinto Santo Domingo Oriental

Calle 5-W Esq. 2W, Urbanización Lucerna, Santo Domingo Este, República Dominicana.

Tel.: 809-483-0100, ext. 245. biblioteca@uapa.edu.do

Biblioteca del Recinto Cibao Oriental, Nagua

Calle 1ra, Urb Alfonso Alonso, Nagua, República Dominicana.

809-584-7021, ext. 230. biblioteca@uapa.edu.do