



**Universidad Abierta para Adultos  
Vicerrectoría Investigación y Posgrado  
Unidad de Ciencias Sociales y Humanidades  
Cátedra de Convivencia Pacífica**

**Colegio Dominicano de Psicólogos (CODOPSI)  
Secretaría Divulgación y Publicaciones**

**Panel  
Resiliencia familiar a partir de la violencia intrafamiliar**

**Introducción**

En un contexto marcado por la intensificación de los fenómenos de violencia en la sociedad dominicana, la Universidad Abierta Para Adultos (UAPA) y el Colegio Dominicano de Psicólogos (CODOPSI) han reconocido la imperante necesidad de fortalecer la capacidad de respuesta de los profesionales de la salud mental.

Con la visión de dotar a los participantes de las Maestrías en Psicología de la UAPA y a los psicólogos colegiados de herramientas conceptuales y prácticas de vanguardia, se articuló magistralmente el panel "Resiliencia Familiar a partir de la Violencia Intrafamiliar". El objetivo primordial fue generar un foro de alto nivel para el debate y la

transferencia de conocimientos enfocados en el abordaje eficaz de la violencia dentro del núcleo familiar.

Este encuentro no solo subraya el compromiso ético y social de ambas instituciones con el bienestar de la población, sino que también facilita la actualización profesional continua del gremio psicológico y los maestrantes, preparándolo para afrontar las complejidades psicosociales contemporáneas. Dicho evento organizado por la Dra. Luz Rosa Estrella desde el Posgrado y la Cátedra de Convivencia Pacífica de la UAPA.

El panel se distinguió por la calidad y la diversidad de las perspectivas presentadas, contando con un panel de especialistas de renombre: el Dr. Oliver Peñafiel, aportando una visión internacional desde Bolivia, y las destacadas expertas nacionales, la Mtra. Ana García y la Dra. Luz Rosa Estrella.

El acto protocolar de apertura fue honrado con las palabras del expresidente del CODOPSI, el Lic. Hanoi Vargas, quien, con su habitual calidez y cercanía, realzó la trascendencia de esta colaboración interinstitucional para el avance de la disciplina en el país. El Panel, con carácter internacional, se desarrolla en el mes de junio del año 2024.

## **Conclusiones del Panel**

### **“Familias resilientes a partir de sufrir violencia sociopolítica” Por: Dr. Oliver Peñafiel. Bolivia.**

Inicia agradeciendo la invitación a la UAPA, el CODOPSI y a Luz Rosa Estrella, indica que conversará en este panel a partir de los resultados de su investigación en este tema.

El Estado Boliviano y específicamente la Ciudad de La Paz con su complemento político y social la Ciudad de El Alto viven una crisis sociopolítica de gran envergadura después de las elecciones nacionales, donde grupos afines al gobierno saliente destruyen calles centrales y patrimonios urbanos, provocando enfrentamientos hombre a hombre en las zonas urbanas de La Paz y El Alto, obligando a los vecinos y ciudadanos a proteger sus hogares, familias y bienes, haciendo barricadas de varios días en lluvia, sol y frío extremo por cuidar de lo suyo.

Ante la vulnerabilidad generada a partir de la crisis sociopolítica suscitada en el mes de noviembre de 2019, cada una de las familias se vieron afectadas en grados disímiles, en cada uno de los miembros que la componen, en la presente investigación se indago acerca de las estrategias resilientes ante la crisis en jóvenes de La Ceja de El Alto Bolivia, en este contexto de superación de las adversidades donde emergen las categorías de confusión, restauración actual y transgeneracional, reapropiación, reautoría y transmisión relacional

intra e intergeneracional desde el pensamiento, acción y sentimiento como un eje fundamental de estrategias resilientes que encausan a la estabilización del sistema familiar y comunitario.

## **"Violencia intrafamiliar y resiliencia en personas con discapacidad"**

**Por: Ana García, M. A.**

Logró el objetivo de crear conciencia sobre el correcto abordaje en personas víctimas de violencia intrafamiliar desde el contexto de la discapacidad.

Indicó que cuando el problema presentado no es el problema real. Esta frase de Virginia Satir nos motiva a mirar más allá de las apariencias y a no creer que la manifestación de un conflicto intrafamiliar es siempre el conflicto a solucionar. Cuando la violencia se extiende a todos los miembros de la familia por la llegada de un miembro en situación de discapacidad. Cuando a las familias les llega un miembro en situación de discapacidad afrontan situaciones difíciles que pueden ser mejoradas con ayuda psicológica.

Indicó que trabajando la resiliencia cuando la violencia es de los padres hacia los hijos. Muchos niños y adolescentes, en condición de discapacidad, son víctimas de violencia intrafamiliar inconsciente por la falta de conocimiento de los padres. Esto sucede tanto por

sobreprotección como por cansancio. Cuando la violencia es ejercida por los hijos contra los padres. Se da cuando los hijos entienden que tienen que sacrificar vida y proyectos para cuidar a un padre en situación de discapacidad.

La violencia intrafamiliar en parejas en la que uno de sus miembros se encuentra en situación de discapacidad. Muchas veces cuando la pareja tiene una discapacidad o la adquiere en el matrimonio resulta difícil a la pareja afrontar ese nuevo reto. Cuando el victimario es una persona en situación de discapacidad. En ocasiones las personas adquieren una discapacidad y son incomprendidos por falta de conocimiento de la familia por lo que reaccionan con violencia. En conclusión, destacó que desde la técnica de la empatía y la escucha activa se puede trabajar la resiliencia en la familia.

### **“Familias resilientes desde la violencia intrafamiliar”**

**Por: Dra. Luz Rosa Estrella**

La ponencia inició con la contextualización de la violencia intrafamiliar bajo la óptica del enfoque sistémico. Se argumentó que la comprensión de la violencia excede el análisis unilateral y requiere una perspectiva multidireccional que integre la complejidad del sistema relacional.

La adopción del paradigma sistémico para abordar la violencia intrafamiliar ofrece una perspectiva que trasciende la simple dicotomía víctima-victimario. Este enfoque revela una complementariedad

recursiva entre las partes, donde se configura un ciclo de mutua dependencia. Los miembros del sistema se necesitan recíprocamente para sostener la pseudoestabilidad de su vínculo. El ponente enfatizó que la dificultad para escapar de la relación violenta radica en que los individuos quedan "prisioneros de su propia historia familiar", perpetuando el patrón relacional.

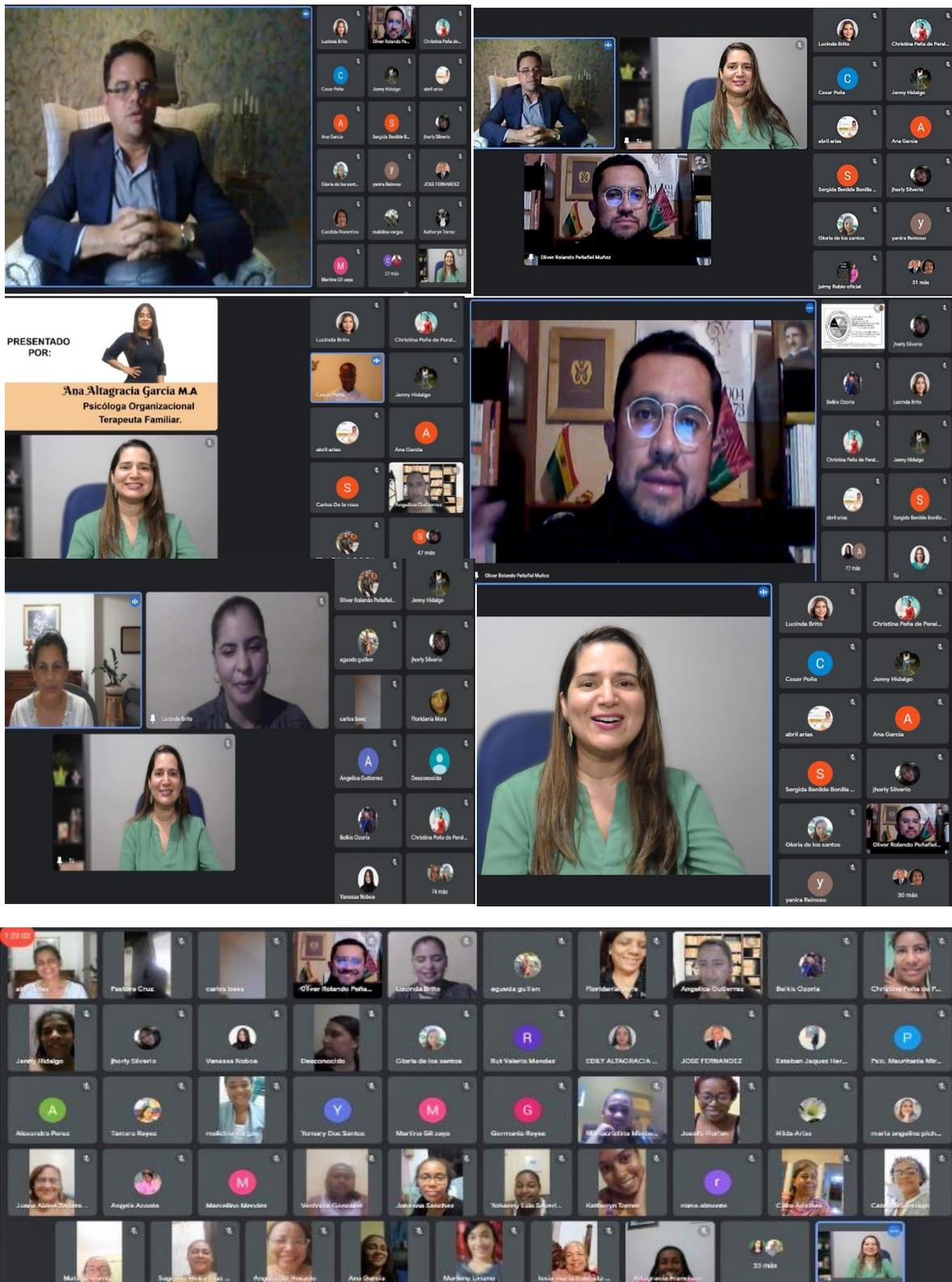
Desde el ámbito terapéutico, la propuesta se orientó a la consecución de la resiliencia como resultado de la intervención. Se delinearon pautas de convivencia pacífica mediante el trabajo en varios frentes: La Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) que se enfocó en el desarrollo de la autonomía del sistema familiar, la Reglas Relacionales como la implementación de reglas claras, fomento del afecto, aceptación y respeto por las diferencias individuales y desde la Dinámica Familiar, declarando la necesidad de eliminar las comparaciones destructivas dentro del núcleo familiar.

La conclusión de la ponencia resaltó la necesidad de dirigir la meta terapéutica hacia el desarrollo de habilidades de afrontamiento de la adversidad y la recuperación de la integridad de la unidad familiar ante el estrés. Finalmente, se hizo hincapié en la importancia de cimentar una cultura de paz en la dinámica generada desde los subsistemas familiares.

## **CIERRE DEL PANEL:**

El cierre del evento fue formalizado por la Dra. Luz Rosa Estrella, quien procedió a expresar su agradecimiento institucional a los invitados y a reconocer la excelencia y la calidad académica de las presentaciones ofrecidas.

## Fotos de la actividad



Panel "Resiliencia familiar a partir de la violencia intrafamiliar". UAPA - CODOPSI, 2024.