



Conferencia: Ser psicólogo hoy: identidad, vocación y desafíos reales de la práctica profesional

DÍA DEL PSICÓLOGO 2026

Mentes en RUIDO:

La imposibilidad de romper el silencio interno

MARTES 19 DE MAYO

MIÉRCOLES 20 DE MAYO

Dra. Luz Rosa estrella	Dr. Mauricio Rosales Méndez	Lic. Luis Omar Rojas Martínez	Lic. Ana Sofía Valdez Laureano	Coreografo Fernando Arrellano Aguirre
TEMA: Ser psicólogo hoy: identidad, vocación y desafíos reales de la práctica profesional	TEMA: Atención y memoria: alteraciones en los extremos de la vida	TEMA: No es el ruido, sino la relación que tenemos con él	TEMA: El silencio interrumpido, ¿Puede la mente descansar en la era digital?	DINÁMICA: Clase de salsa

Ser psicólogo hoy: identidad, vocación y desafíos reales de la práctica profesional

Coordinado por:

UNIVERSIDAD MUNDIAL (UM)
ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD

Moderador/a del Evento o Actividad:

Maira Musi Walley
Coordinadora Académica de la Licenciatura en Psicología

Palabras de bienvenida:

Dra, María José Hinojosa Moreno
Rectora Universidad Mundial

Conferencia Presencial

Dra. Luz Rosa Estrella (Universidad Abierta para Adultos, UAPA)
Universidad Mundial (UM)
La Paz y Los Cabos, Baja California Sur

Revisión y evaluación:

Biblioteca UAPA



“Ser psicólogo hoy: identidad, vocación y desafíos reales de la práctica profesional” © 2026, por Luz Rosa Estrella, se distribuye bajo la licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Sin Derivadas (CC BY-NC-ND), que permite descargar y compartir la obra en cualquier medio o formato, siempre que se reconozca adecuadamente la autoría y la fuente. No se permite modificar, transformar o crear obras derivadas a partir del contenido, ni utilizarlo con fines comerciales.

Conferencia: Ser psicólogo hoy: identidad, vocación y desafíos reales de la práctica profesional



Por: Dra. Luz Rosa Estrella

En Universidad Mundial, La Paz, Baja California, México, 18 y 19 de mayo 2026

Resumen:

Este trabajo contiene pinceladas de lo abordado en la conferencia, en la Universidad Mundial, en el marco de la Semana del Psicólogo celebrada en su sede. El ejercicio actual de la psicología se debate entre una profunda gratificación vocacional y una complejidad laboral sin precedentes, lo que exige redefinir la identidad profesional para adaptarse a entornos hiperconectados, diversos y precarizados. La transición desde los libros de texto hacia la atención en vivo implica aprender a sostener la incertidumbre de la consulta directa.

En este escenario, la vocación se transforma de un ideal altruista a un compromiso consciente basado en la empatía (sin perder límites personales), la resiliencia ante procesos lentos y la formación continua.

Asimismo, la identidad del psicólogo se vuelve dinámica y multifacética, dejando atrás la imagen estática del terapeuta clásico; hoy coexisten la práctica clínica, comunitaria, académica y la neurociencia, obligando al profesional a gestionar una identidad digital ética y a trabajar de forma interdisciplinaria.

Un aspecto crítico es el desmantelamiento del "mito del salvador", en virtud de esto la Dra.



Luz Rosa Estrella retoma que el psicólogo debe actuar como un facilitador del cambio, estableciendo límites terapéuticos, derivando casos cuando sea éticamente necesario y manteniendo una distancia óptima para no absorber el sufrimiento ajeno. El estilo terapéutico se pule mediante la autorreflexión, la terapia propia y el estudio de casos.

Además, se enfatiza la necesidad del autocuidado del cuidador mediante la organización de la vida personal, hábitos saludables y estrategias reales de prevención del *burnout* frente a las demandas de la era digital (como la búsqueda de soluciones inmediatas por redes sociales y los retos de la psicoterapia en línea).

Finalmente, la Dra. Luz señala que la práctica se enfrenta a desafíos como la precariedad laboral, el intrusismo de pseudociencias no reguladas, nuevas patologías (eco-ansiedad, adicciones digitales) y dilemas éticos en redes.

Ser psicólogo hoy demanda calidad profesional apoyada en la formación científica, la investigación de cada caso único, el cuidado de la reputación y una proyección social que responda a la necesidad de salud mental comunitaria y psicoeducación para auxiliar a sociedades atrapadas en el agobio.

Anexos

Enlace de la presentación:

https://drive.google.com/file/d/1FbO8Ct36AV8sdFChO0bXbdJwSd_8Vj_h/view?usp=sharing



